

## «Не хочу в школу!» Что делать родителям, когда ребёнок отказывается идти в школу?



Начинается новый учебный год, а значит фразу «Я не хочу в школу!» родители станут слышать всё чаще. Что в этот момент происходит с нашими детьми? Причины, почему ребёнок не хочет идти в школу, множество. Задача родителей — помочь ребёнку разобраться с трудностями и встроиться в учебный процесс, а для этого необходимо найти основную проблему, которая мешает ему получать удовольствие от школы.

### «Не хочу в школу!» — это нормально?

С нежеланием идти в школу рано или поздно сталкивается каждый ребёнок. И это нормально. Все люди переживают стресс, усталость, необходимость общаться с неприятными людьми. Однако то, что мы испытываем утром, когда выходим из дома, уже через час может измениться в позитивную сторону.

У детей то же самое. Страх перед контрольной может оказаться напрасным, а вчерашний хулиган станет неплохим собеседником, и поводов для грусти не останется, а школа станет снова приятным местом. Но если каждое утро ребёнок говорит: «Не хочу!», а по вечерам от любого упоминания школы становится мрачнее тучи — стоит обратить на это пристальное внимание.

Почему дети не хотят идти в школу?

Чтобы узнать причину нежелания, необходимо поговорить с ребёнком. Для того, чтобы ребёнок захотел вам открыться, заранее установите доверительные отношения. Он должен знать, что вы его не накажете и что не побежите тут же «рвать и метать» в школу, чем сделаете ситуацию ещё

хуже. Объясните ребёнку, что вы хотите ему помочь и без согласия не предпримите никаких действий.

Итак, в ответ на вопрос «Что случилось?» вы можете узнать, что:

### **У ребёнка плохие отношения с учителем**

Конфликт ученика с учителем может быть как реальным, так и надуманным со стороны ребёнка. Слишком строгий или темпераментный учитель может вызывать у школьника чувство тревоги, ощущение, что его притесняют, хотя взрослый просто в экспрессивной форме высказывает своё мнение, и ни в коем случае не хочет обидеть ребёнка.

С другой стороны, у учителей действительно бывают любимчики и ученики, которые их раздражают. Для человека это нормально, но профессиональные учителя должны работать над собой и, не смотря ни на какие свои эмоции, уважительно относиться к каждому ребёнку. Бывают случаи, когда дети сами создают конфликтные ситуации, устраивая травлю учителю.

В любом случае, прежде чем идти в школу, необходимо разобраться, в чём именно состоит конфликт, и помочь ребёнку справиться с ним самостоятельно

Подробнее о конфликтах учителей и детей, а также способах их решения и порядке действий для родителей читайте в следующей статье.

### **Ребёнку сложно общаться с одноклассниками**

Дети, в силу своей неопытности и слабо развитой эмпатии, бывают очень конфликтны, а иногда и жестоки. Если ребёнок просто не может найти себе друзей, или стесняется своих одноклассников – эту проблему вы можете решить с ним сообща. Если же в школе развернулась травля против вашего ребёнка или кого-то из школьников, то без помощи учителей и администрации эту проблему не решить.



## **У ребёнка есть проблемы с каким-то предметом**

Часто дети не хотят идти в школу в определённый день, например, во вторник (потому что в этот день в расписании стоит «тот самый» предмет), а накануне испытывают сильные негативные эмоции. Плохая успеваемость или конфликт с учителем могут сильно повлиять на успешность ребёнка, а это в свою очередь вызывает стресс и нежелание идти в школу.

## **Ребёнок устал, перегружен**

Родители в своём желании дать детям всё самое-самое и побольше-побольше, часто перебарщивают с количеством кружков и секций. Если вы посчитали все школьные уроки, дополнительные занятия, время на домашние задания, а также время на сон и еду, и у вас осталось меньше 2-3 часов в сутки на детский отдых – значит, пора провести ревизию «развивашек».

Пересмотрите график занятий, устройте выходной без домашних дел, а то и мини-каникулы. Чередуйте работу и отдых, наслаждайтесь выходными с семьёй. И учёба и труд даются легче тем, кто умеет переключаться.

## **Ребёнку слишком сложно или слишком скучно учиться**



Бывает, что дети попадают в слишком слабую для них школу или, напротив, слишком сильную. Тогда речь заходит о том, чтобы сменить программу обучения на более подходящую. Но помните, что некоторым детям лучше быть успешными в обычной школе, чем двоечниками в «элитной». Ведь успеваемость сильно влияет на самооценку.

Ещё одна возможная причина – высокая чувствительность. Есть дети, которым трудно переносить шум, конфликты, жёсткую дисциплину и другие факторы, обычные для большой группы. Как правило, такие дети сильно

отличаются от других, они задают не по возрасту глубокие философские вопросы. А ещё они остро реагируют на несправедливость и им трудно контролировать эмоции. Малейшая неприятность вызывает у них слёзы, смятение или даже истерику. Другие дети замечают эту особенность и могут их за это дразнить.

Что делать? Постарайтесь организовать для ребёнка комфортную среду дома – неконфликтную и спокойную. Некоторые родители выбирают даже семейное обучение или частные школы с малочисленными классами.

В любом случае вам предстоит научить ребёнка владеть собой, принимать реальность такой, какая она есть. Но и заботиться о себе с учётом особенностей характера. Не переживайте, если ваш ребёнок высокочувствителен – его одарённость и доброта с избытком компенсируют сложные моменты.

### **Также можно заметить чисто возрастные проблемы:**

1. Не все первоклассники психологически готовы к школе. Они не поменяли свой ведущий тип деятельности с игровой на учебную. Поэтому им сложно сидеть за партой, даже если они уже отметили свой седьмой день рождения.
2. Часто в начальной школе мальчики и девочки вынуждены переодеваться на физкультуру в одном кабинете в начальной школе, что вызывает неловкость у детей и нежелание в этот день приходить в школу.
3. Пятиклашкам приходится привыкать к новой системе обучения, где много учителей и новых предметов, это может вызвать тревогу и стресс у некоторых ребят.
4. Гормональные перестройки у девочек в 7-8 классе заставляют их чувствовать себя разбитыми, некрасивыми и неловкими, постоянно хотеть спать, вследствие чего у них просто нет сил ходить в школу и осваивать новые знания.
5. Гормональные перестройки у мальчиков в 9-11 классе не дают им сосредоточиться на учёбе, провоцируют вспышки агрессии, резкий рост и понижение иммунитета. К сожалению, выпускные классы добавляют лишнего напряжения. Отсюда и нежелание выходить из дома на учёбу.

Иногда детям просто сложно после каникул вернуться в учебный режим с ранними подъёмами и домашними заданиями.