
«Как отучить ребенка материться»



Дети ругаются, и это неизбежно. В автобусе, школе, на продлёнке — где угодно есть риск «подцепить» бранное словечко. Ваша главная задача - помочь ребёнку научиться воспринимать бранные слова как что-то плохое.

Правило 1. Установите четкие правила

Дайте понять, что некоторые слова недопустимы. Для этого стоит определить чёткий список слов, которые вы считаете ругательными. Ребёнок должен понимать, что к нему предъявляются чёткие требования в этом плане, никаких отступлений от них быть не может. Если он всё-таки переходит границы и нарушает правила, то от взрослых должно последовать справедливое наказание.

Правило 2. Станьте примером

Дети всегда прислушиваются к родителям, к взрослым и наблюдают за всем, что они делают. Если вы ругаетесь при детях, не удивляйтесь, что рано или поздно они

повторят ваши словечки. Подайте пример и уберите нецензурные выражения из своего лексикона.

Правило 3. Установите стандарты

Покажите ребёнку, что вместо матерных и ругательных слов можно использовать другую, более приятную лексику. К примеру, ответить обидчику при помощи изящных слов, для описания чувств есть сотни разных цензурных способов. Чтобы ребёнок видел разные способы выражения эмоций, стоит давать ему хорошую литературу (читать вместе с ним), включать фильмы/мультфильмы, где герои говорят красивым литературным языком и самим стараться использовать соответствующую лексику при разговорах.

Если литературный язык ребёнку не нравится, придумайте забавные аналоги, которые будут звучать достаточно смешно, но при этом давали необходимый заряд эндорфинов. Обидчика можно назвать редиской вместо слова из трёх букв — и так далее.

Правило 4. Узнайте, с кем дружит ребёнок

Не стоит, конечно, заставлять детей рвать все отношения с друзьями — это, с большей вероятностью, приведёт к обратному результату. Но навести справки о его окружении стоит, ведь бранные словечки ребёнок мог подцепить и там. Лучше научите ребенка выбирать друзей, придерживающихся тех же ценностей, что вы хотите привить ему — это можно сделать в кружках, новой школе или на другой детской площадке.

Правило 5. Установите штрафы

Это касается не только ребёнка — любой, кто сквернословит в доме, должен заплатить штраф. Согласитесь, это будет честно. Установите определённую плату за матерные слова — допустим, по десять рублей за проступок. В конце месяца можно подсчитать сумму ваших общих грехов и, к примеру, пожертвовать

на благотворительность — пусть ругательства превратятся в добрые дела. Также за бранные слова можно ввести наказание трудом (помыть пол, подмести).

Правило 6. Обсудите важность уважения

Поговорите с ребёнком честно и открыто: объясните, что, когда он ругается на вас, это причиняет вам боль, и так же работает наоборот. Обсудите, что использование ненормативной лексики по отношению друг к другу является актом неуважения, а вам очень хочется, чтобы у вас с ребёнком были хорошие отношения. Спокойно сядьте и обговорите необходимость всегда уважать друг друга в хорошие и плохие времена.

Правило 7. Используйте систему наказаний

Если отучить ребёнка от использования ругательных слов никак не удаётся, значит, стоит прибегнуть к системе наказаний. Самым действенным в этом случае может стать временное лишение любимых вещей — таких, как телефоны, планшеты, компьютеры и другое средство детского внеклассного досуга. Пару раз посидев без любимого смартфона, ребёнок быстро поймёт, что ругаться попросту не выгодно.

Правило 8. Используйте язык поддержки

Вместо того, чтобы вдалбливать ребёнку, что мат — это плохо, можно зайти с другой стороны. Так, стоит сосредоточиться на использовании средств языка для поддержки и поощрения других. Чаще хвалите детей и своего партнёра, чтобы подавать положительный пример — и со временем другие подтянутся.

«Берегите чистоту языка, как святыню!» - И.С.Тургенев