
Советы родителям «Как воспитать уверенного ребенка?»



Что стоит за умением ребенка говорить НЕТ? Зачем родителям так важно научить детей отказывать другим людям?

Чтобы ребёнок рос сильным и уверенным, а также способным правильно повести себя в конфликтной ситуации, родителям необходимо соблюдать определённые правила воспитания:

1. Научите ребёнка *признавать свои ошибки* и нести за них ответственность.

Да, он действительно не прав, что толкнул мальчика на детской площадке. Да, он действительно не прав, что пожадничал и не дал своей сестре половину шоколадки. **Ребёнок должен найти в себе силы признать свою неправоту и исправить ситуацию.** Извиниться, предложить вместе погулять, поиграть или подарить, например, сестре красивый брелок. Когда ваш сын или дочь примет на себя ответственность за собственное поведение, он станет гораздо увереннее в себе.

2. Запомните основное правило – конфликт разрешается не только кулаками. Спокойствие и уверенный тон разговора могут надолго обескуражить обидчиков.
3. Важным умением в жизни вашего ребёнка будет умение говорить «нет». Если сын или дочь не хочет, он не обязан давать списать одноклассникам домашнюю работу или делиться подаренной шоколадкой. Добрым быть хорошо, но нельзя позволять пользоваться своей добротой.
4. Научиться *спокойно реагировать* на насмешки и обзывания. Объясните ребёнку, что словесную агрессию, как правило, используют только слабые личности, чтобы самоутвердиться за счёт других. Лучший выход из этой ситуации – игнорировать их.
5. Ребёнок должен знать – обо всех неприятностях лучше сразу *рассказывать родителям*. Не стесняться просить о помощи. Родители всегда дадут нужный совет, поддержат и защитят.
6. Ввести в жизнь ребёнка *занятия спортом*. Они помогут ему развить терпение и выносливость, а также силу воли и уверенность в себе.
7. Нелишним будет научиться располагать к себе других людей. Даже самый отъявленный обидчик может оказаться хорошим другом и верным товарищем. Попробуйте найти с ним точки соприкосновения. Может, у вас есть общее хобби или вы оба любите животных.
8. Конфликты, насмешки и унижения – это, конечно, неприятно, но не смертельно. Важно, чтобы ребёнок научился справляться с отрицательными эмоциями и не реагировать чересчур болезненно на острые ситуации.
9. Чаще разговаривайте с ребёнком о его школьных и внешкольных делах, интересуйтесь его отношениями с одноклассниками. Особое внимание уделяйте психологическому самочувствию ребёнка.

Конфликты в жизни ребёнка неизбежны. Но чтобы научиться их правильно решать, необязательно пускаться в ход кулаки. Достаточно быть сильным и уверенным в себе человеком, способным отстаивать собственное мнение и не идти на поводу у обидчиков. Уверенных не так легко обидеть!