
Актуальные неврологические проблемы подростков. Когда стоит обратиться к детскому неврологу или психиатру?



50 % людей в разные периоды жизни страдают неврозами и часто эти неврозы дебютируют в подростковом возрасте.

Подростковый возраст традиционно считается самым трудным в воспитательном отношении. Наблюдающиеся в пубертатный период изменения бывают столь значительны, что для описания их ученые предпочитают использовать такие образные выражения, как «гормональная буря», «эндокринный шторм».

Когда ваш ребенок становится подростком, возникает множество вопросов и трудностей. Подросток ищет любые способы проявить себя, пробует разные пути и модели поведения. Иногда начинает казаться, что вашего ребенка как будто подменили. Он по-другому одевается, меньше слушается вас, прогуливает уроки, чаще уходит из дома. И проблемы с взаимопониманием подростка и родителя здесь неизбежны. В результате в этом возрасте мы встречаемся с самым большим количеством так называемых «трудных» детей.

Однако, большинство родителей не спешат обращаться за консультацией к психологу, неврологу и тем более к психиатру. Взрослые пытаются «подручными средствами» справиться со сложившейся ситуацией. Поэтому одни родители пытаются усилить контроль над разбушевавшимся подростком в надежде вернуть свой родительский авторитет, другие — стремятся больше привязать его к себе и к дому, опасаясь, что с ним что-то случится, пока он не дома, третьи — вспоминают себя в этом возрасте и прощают ему его «ненормальное» поведение и так далее.

Подростку, испытывающему множество резких физических и психо-физиологических изменений, связанных с половым созреванием, вообще бывает нелегко удерживать субъективное ощущение целостности и стабильности своего «Я», что в свою очередь порождает множество личностных проблем.

В ходе бурного роста и физиологической перестройки организма у подростков может возникнуть чувство тревоги, повышенная раздражительность, ранимость, неожиданные и резкие перепады настроения без достаточных на то причин, повышенное внимание к своей внешности, к оценке своей личности другими людьми. Бывают и такие подростки, которые не справляются с процессом взросления и остаются на какое-то время детьми, отказываясь жить в реальном мире в пользу виртуальных игр и интернета.

Изначально подросток крайне редко просит о психологической помощи сам, скрывая под маской безразличия тревогу, волнение, огорчение. Но при определенных обстоятельствах (конфликт с родителями, учителями, товарищами) подросток может проявить большую импульсивность в поведении. От тяжело переживаемой обиды он способен на такие поступки, как бегство из дома и даже к попытке самоубийства.

Следует напомнить родителям, что именно в подростковом возрасте могут впервые возникать или заметно обостряться разного рода патологические реакции, связанные с развитием психических заболеваний, оставление которых без должной коррекции может усугубить патологический процесс, а в последующем способствовать социальной дезадаптации.

Кроме того, психические расстройства могут «скрываться» под

маской соматических недугов. Нередко бывает, что врачи терапевты и неврологи наблюдают детей с соматическими симптомами, которые вызваны тревогой и эмоциональным напряжением. Но, к сожалению, чаще всего в таких случаях они назначают лекарства, не говоря о необходимости профессиональной психологической помощи, что только оттягивает решение проблемы.

В последние два десятилетия психические расстройства в подростковом возрасте стали настолько актуальной проблемой, что в психиатрии возникла новая субспециальность — подростковая психиатрия.

Проблемы, с которыми следует обратиться к психологам, неврологам, психиатрам (в зависимости от тяжести выраженного симптома) и требующих психокоррекционной и психотерапевтической работы:

- повышенная раздражительность;
- конфликтность;
- перепады настроения;
- страхи, тревоги;
- нарушение сна, аппетита;
- замкнутость;
- навязчивые действия и ритуалы – обкусывание ногтей, вырывание волос, многочисленные перепроверки и совершение однообразных действий четное или нечетное количество раз или «пока не покажется, что всё хорошо»;
- трудности общения со сверстниками;
- внутрисемейные проблемы (протестные реакции, непослушание, уходы из дома);
- отсутствие интересов, зависимость от компьютера;
- неприятие собственной внешности;
- заниженная самооценка;
- чрезмерная стеснительность;
- несамостоятельность;
- озабоченность своим здоровьем и чрезмерное оберегание себя;
- школьные проблемы (плохая успеваемость, нежелание делать уроки, прогулы, нежелание идти в школу, конфликты с учителями и одноклассниками);

- проблемы половой принадлежности;
- тики, заикание, энурез;
- навязчивые мысли и действия. Головные боли, повышенная утомляемость, невнимательность и т.д.

Как помочь подростку?

Повлиять на предпосылки формирования невроза. Важно, чтобы соблюдалась гигиена жизни ребенка: чтобы после напряжения ребенок имел возможность восстанавливаться, чтобы достаточно спал и питался, чтобы было достаточно двигательной активности, чтобы время, проведенное за гаджетами, было ограничено.

Важно, чтобы ребенок рос в миролюбивой обстановке хотя бы в семье. Важно быть последовательными в предложении и демонстрации добрых ценностных ориентиров, быть терпимыми. Никуда не деться, но родителям будет очень полезно сбалансировать свою жизнь и решить свои вопросы, чтобы быть довольными своей жизнью. Надеемся, что здоровье вашего ребенка может стать достойным мотивом, чтобы выделить для себя время и прочие ресурсы, чтобы решить вопросы собственного настроения.

Обратиться к специалисту за консультацией для решения возникших у ребенка невротических проявлений, девиаций.