
Детская ложь.

Почему ребенок врёт?



Воспитывая своего ребёнка, родители уделяют особое внимание развитию положительных моральных качеств. Честность – одно из них.

Обычно, детская ложь «проявляется» неожиданно и ставит в тупик многих мам и пап. Как понять, почему ребёнок врёт и как бороться с детской ложью расскажем в этой и следующих статьях.

Виды и цели детской лжи

Детская ложь имеет под собой разные основания. Чаще всего, разновидность вранья определяется целью, которую преследует ребёнок:

- Склонность к фантазированию или «играем в ложь»

В школьной программе есть замечательное произведение Николая Носова – рассказ «Фантазёры». В нём говорится о двух мальчиках, которые хвастаются между собой: один полетел на Луну, другой – переплыл океан... Подобные истории мы можем услышать и от наших детей.

Стоит отметить, что подобные истории нельзя назвать ложью в прямом смысле этого слова. Скорее речь идёт о богатом воображении ребёнка и его творческих способностях.

- Ложь, связанная со страхом

Это очень распространённый вид лжи у детей. Возникает такой вариант искажения действительности в результате желания ребёнка избежать наказания или выговора (чаще всего от родителей).

- Продуманная ложь

Используя ложь-стратегию дети чаще всего имеют определённую цель. Наиболее распространённый вариант – преследование каких-либо материальных благ (денег, игрушек, «вкусняшек» и т.д.)

Как понять, что ребенок обманывает родителей – признаки

К самым распространённым признакам, по которым можно понять, что ребёнок что-то не договаривает, или же довольно откровенно лжёт, следует отнести:

- отклоняется от собеседника
- «обнимает» себя
- резко «откидывает» голову назад или наклоняет вниз, вбок
- прячет взгляд, не смотрит в глаза
- во время разговора часто покашливает, сглатывает и т.д.
- вертит что-то в руках (карандаш, ластик и др.)
- часто трогает нос, потирает лоб, глаза, подбородок или тербит мочку уха
- прикрывает рот
- чешет шею или «поправляет» воротник
- «прячется» за какими-либо предметами (стол, мягкая игрушка и др.)
- выбирает статичную позу (без движений)
- делает паузу перед тем, как сказать неправду
- проговаривает много деталей, желая спрятать ложь.

Почему ребенок врет

Основные причины

Выделяют несколько основных причин детской лжи:

- Страх наказания

Когда ребёнок понимает, что его ждёт наказание за тот или иной «проступок», он находит выход из этой ситуации – сказать неправду и избежать, таким образом, наказания.

- Стать лучше в глазах окружающих

Часто дети используют ложь, чтобы повысить свой статус, самоутвердиться. Сверстникам они рассказывают о вымышленных доходах родителей, о небывалых путешествиях и т.д.

- Ложь, как установление личных границ

Часто дети используют ложь при отстаивании и защите своих личных границ, когда понимают, что родители слишком много требуют или сильно давят контролем.

- Недоверие к взрослым, проблемы в семье

Если ребёнок много врёт, то зачастую это указывает на внутрисемейные проблемы. В таких случаях к вранью добавляется воровство и вандализм, с помощью которых дети «кричат о помощи».

- Ложь, как форма протеста

Использование лжи часто можно увидеть в случаях, когда ребёнок «бросает вызов» авторитету взрослого.

